Летнее спортивное развлечение

Цель: Формировать стремление детей активно участвовать в **развлечениях**. **Развивать** у детей потребность к ежедневной двигательной деятельности. Учить играть в подвижные игры с элементами соревнования. Воспитывать: ловкость, силу, выносливость, ответственность.

Предварительная работа: Рассматривание иллюстраций о лете.

Беседы на тему: *«Лето»*, *«Здравствуй лето»*.

Заучивание стихов о лете, дружбе.

Материал:, обручи,, мячи, кегли,мешочек с песком.

Ход:

Воспитатель:

Опять смеётся лето

В открытое окно

И солнышка и лета

Полным, полным – полно!

Дети, сейчас мы с вами разобьёмся на две команды и проведем **летнее соревнование**, узнаем кто у нас самый сильный, ловкий, смелый.

Чтобы разбиться на команды, сначала каждый из вас задумает кто он будет *(солнце, месяц, цветы, деревья, трава и т. д.)*. После этого вы подойдёте к капитанам, и они будут вас выбирать. А кто будет у вас капитанами команд?

(дети выбирают двух капитанов, после этого подходят парами и капитаны отбирают себе в команду детей).

Воспитатель: Я вижу, команды готовы. Теперь надо дать название командам.

*(Дети советуются)*.

Воспитатель: Первая команда.

Дети хором: Ромашки.

Воспитатель: Вторая команда.

Дети хором: Ветерки.

Воспитатель: Отлично! Приступаем к первому конкурсу.

- Летом цветёт много цветов. Сейчас вы по очереди *(команды)* будете называть цветы, чья команда больше назовёт, та и победит.

*(закрепить знания,****развитие мышления****)*.

Воспитатель: Первый конкурс – эстафета *«Пронеси и не урони»*.

Инвентарь: мячи.

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Воспитатель: Второй конкурс – эстафета *«Передай мяч»*.

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

Воспитатель: Третий конкурс – эстафета *«Попрыгушки»*.

Прыжки на одной правой ноге вперед. Назад – на другой левой ноге. Руки на поясе. У линии **старта** передает эстафету следующему касанием руки.

Воспитатель: Четвертый конкурс – эстафета *«Сбей кеглю»*.

Приглашаются капитаны команд. Нужно, прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м. У каждого капитана по 3 попытки, за каждую сбитую кеглю-1 очко.

Ведущий: А теперь немного отдохнем.

-отгадайте загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. *(Велосипед)*

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. *(Рюкзак)*

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. *(Футбольный мяч)*

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. *(Скакалка)*

Воспитатель: Пятый конкурс – эстафета

(Подбежать с мелком к нарисованному солнышку, подрисовать один луч, бегом обратно, передать мелок следующему.)

Воспитатель: Шестой конкурс

*«Чья команда быстрее построится»*

Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

Воспитатель: Седьмой конкурс – эстафета Самые метки

Попасть в обруч мешочек с песком

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь **спортом**, укрепляйте своё здоровье, **развивайте силу и выносливость**!

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со **спортом будем мы дружить**,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

**Спортивное развлечение «Лето спортивное».**

Цель: Накопление и обогащение двигательного опыта детей старшего дошкольного возраста; формирование навыков общения друг с другом.

Задачи: формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения;

- развивать быстроту, силу, ловкость, гибкость; закреплять умения детей с легкостью выполнять бег и бег с преодолением препятствий, кататься на самокате; совершенствовать умения выполнять прыжки в длину с продвижением вперед, сочетать замах с броском при метании в цель.

- воспитывать стремление участвовать в играх – эстафетах; воспитывать взаимопомощь взрослым готовить физкультурный инвентарь и убирать его на место.

Материал и оборудование: музыкальное сопровождение; эмблемы на каждого ребенка с символикой названия команд; 2 больших мяча; дуги для подлезания; 2 клюшки; 2 обруча; мешочки с песком на каждого ребенка; 2 стоики, самокаты.

**Ход развлечения.**

Ведущий: Все собрались? Все готовы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора

Наш физкульт – привет! Все: «Ура!»

Ведущий: Собрались мы с вами, чтобы поиграть в веселые игры и эстафеты. Но прежде чем начать эстафеты мы немного разомнемся.

*1. Разминка по современную музыку «Зарядка для зверей».*

Ведущий: Молодцы! вот и размялись немного

*1 эстафета «Бег с мячом».*

Первый игрок берет мяч и по сигналу обегает стойку, затем мяч передает следующему игроку.

*2 эстафета «Бег с препятствием».*

Первый игрок добегает до дуги, подлезает под нее, затем добегает до поворотной стойки и бежит назад, передает эстафету следующему игроку.

Воспитатель: Ребята, теперь немножко отвлечемся от эстафет и поиграем в игру «Звёзды спорта». Придумать и отразить в движении задуманный вид спорта. Побеждает команда, которая показала большее количество видов спорта.

Ведущий: Теперь мы отдохнем. И пригласим наших пап принять участие в

 эстафете «Проведи шайбу – мяч».

*Эстафета для родителей.*

Игроки по сигналу ведут шайбу – мяч клюшкой до стойки и обратно и передают клюшку следующему игроку.

Ведущий: Приглашаем команды на старт.

*3 эстафета «Катание на самокате».*

Катиться на самокате по прямой до стойки и обратно, передать самокат следующему игроку.

*4 эстафета «Попади в обруч».*

Игроки берут мешочки с песком. Обручи от колонны в 2 метрах. Затем бросают мешки в обруч снизу тот плеча, кто больше закинул в обруч мешков, тот и победил.

Ведущий: Предлагаем командам набраться сил и посмотреть выступление участников кружка спортивных танцев.

5 эстафета «С кочки на кочку».

Прыжки на двух ногах с продвижением вперед до стойки, затем бегом назад, передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, приглашаем наших мам показать, как они умеют заботиться о своем здоровье и красоте.

*Мамы крутят обруч.*

Воспитатель: На этом наш спортивный праздник закончился, подведем итоги.

Подведение итогов.

- Молодцы, ребята! Вы сегодня были веселыми, ловкими, быстрыми и внимательными.

Угощение соком, награждение команд памятными значками (под музыку Балло Л.И., Паферова Л.М.)