Российская Федерация

Свердловская область

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Рябинка»

 624030, пгт.Белоярский

ул.Юбилейная, 13 тел/факс 8-343-77-2-20-52

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Выход блюд

(в граммах)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **до 3-х лет** | **с 3-х до 7-ми лет** |
| Каша или овощное блюдо | 150 гр | 180 гр |
| Кофе/какао | 160 гр | 190 гр |
|  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |
| Салат | 40 гр | 60 гр |
| Суп | 180 гр | 200 гр |
| Мясная котлета, суфле | 60 гр | 80 гр |
| Гарнир крупа/овощи | 110/130 гр | 130/150 гр |
| Компот | 150 гр | 180 гр |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| Молоко | 150 гр | 180 гр |
| Печенье, булочка | 40 гр | 60 гр |
| Овощное блюдо или каша | 150 гр | 200 гр |
| Молоко | 150 гр | 180 гр |
|  |  |  |
| **Хлеб на весь день:** |  |  |
| Пшеничный | 60 гр | 80 гр |
| Ржаной | 40 гр | 50 гр |