

**МЕНЮ****Ясли 10 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ 130	Каша Кукурузная 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Бутерброд с сыром 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОРОШНИЦА 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	ПЛОВ 110
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 110	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	ВАТРУШКИ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАПУСТОЙ 50
КЕФИР 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 150		КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	