# Физкультурное развлечение на тему: «День здоровья», для детей старшей группы.

7 апреля в старшей группе «Капельки» прошло физкультурное развлечение, посвящённое Всемирному дню здоровья. Цель мероприятия- формирование навыков здорового образа жизни. Чтобы узнать, что такое здоровье дети отправляются в путешествие. В ходе развлечения ребята принимали участие в эстафетах: «Собери полезные продукты», «Сильные и ловкие», «Прыжки на фитболах», «Каракатица». Играли в игры: «Микробы и витаминки», «Солнце, воздух и вода», игра-танец: «Муха справа»!». Ребята получили заряд бодрости, были старательны и активны. Дети осознают необходимость заботливого отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.