# Физкультурное развлечение на тему: «День здоровья», для детей средней группы.

7 апреля в средних группах «Пчёлки» ,«Звёздочки» и в младшей группе «Радуга» прошли физкультурные развлечения, посвящённые Дню здоровья. Цель мероприятий- формирование начального представления о здоровом образе жизни и полезных привычках. Что нужно делать, чтобы быть здоровым? Чтобы узнать об этом дети отправились в путешествие. Дети шли по «Тропе здоровья», перешагивали через «пенёчки», прыгали по «кочкам». Ребята участвовали в эстафете «Солнышко», «Кто быстрее», «Фитболы», играх «Собери витаминки», «День и ночь», «Ловишки с ленточками»». Ребята получили заряд бодрости, яркие впечатления и отличное настроение.