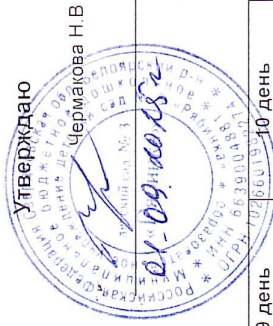




МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Бутерброд с сыром 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
БИГУС С МЯСОМ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОРОШНИЦА 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	ПЛОВ 110
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 110	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	ВАТРУШКИ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 150		КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 180
БИГУС С МЯСОМ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОРОШНИЦА 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	ПЛОВ 130
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ВАТРУШКИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	