

## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 180
БИГУС С МЯСОМ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 130/25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯКОТЮ КУРИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	МАННИК 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 130	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	

## МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	Бутерброд с сыром 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ С ГРЕНКАМИ) 150
БЛЮС С МЯСОМ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 110/25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯКОТЬЮ КУРИЦЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЛОВ 110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 110	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	МАННИК 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 110	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	