

Утверждаю

Чермакова Н.В.

114-08
10.08.2

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	Бутерброд с сыром 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ (КУЛЕШ) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 110/25	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯКОТЬЮ КУРИЦЫ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №348 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №348 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 110	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	МАННИК 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 110	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	



Сад 10 часов

[illegible]